ИП Пятаева Т.О. Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского на 4 октября 2024 год

И.о. директора МБОУ СОН № 18 г. Пензы им. В.

Завтрак									1	11212 33	(S) (S)		
Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Mapa	Укасвид	Эпергет ическая ценность	
		1-4 классы						5-11 классы					
Макаронные изделия отварные с сыром	200/10	32.25	16.58	19.5	41.79	409.64							
Макаронные изделия запеченные с сыром							200/10	32.25	9.2	7.2	39	258	
Масло сливочное	10	13.45	0.08	7.25	0.13	66	10	13.45	0.15	10.8	0.15	99	
Батон нарезной	30	2.25	1.52	0.56	10.28	52.4	30	2.25	2.28	0.84	15.471	78.678	
Кофейный напиток с молоком	180	8.9	2.85	2.41	14.35	90.54	200	9.8	2.79	3.19	19.71	118.69	
Хлеб ржаной	15	2.25	0.84	0.18	7.41	34.8	15	2.25	1.65	0.3	8.35	43.5	
Фрукты сезонного значения	150	38.34	0.4	0.4	98	47							
Птого		97,44						60,00					
Итого на завтрак			22.27	30.3	171.96	700.38			16.07	22.33	82.681	597.868	
Обед		1-4 классы						5-11 классы					
Салат из моркови с яблоком	60	9.2	0.96	3.16	7.61	61.73	100	11.1	0.96	3.16	7.61	61.73	
Суп картофельный с рыбой	200	11.14	0.8	2.8	9	59.11	250	13.14	0.8	2.8	9	59.11	
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5							
Котлета рубленная из птицы	90	39.46	15.37	11.82	15.09	227.78	100	42.64	15.37	11.82	15.09	227.78	
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.5	0	27	110							
Чай с джемом							200/10/ 10	3.5	0.1	0	15	60	
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.2	52.2	
Батон нарезной	50	4.2	3	1.16	20.6	104.8							
Гречка отварная с маслом	150.7.5	9.31	8.55	7.85	37.08	253.05	180/7.5	12.1	8.55	7.85	37.08	253.05	
Соус сметанный	30	9.29											
Итого		97,44				ļ		85					
Итого за обед			31.41	29.15	126.75	871.17			27.76	25.99	93.8	713.87	

Зав. производством